

WELL-NEWS

Gleich drei neue Medical Spas haben vor unserer Haustür eröffnet.
Für wen sich welches lohnt? Ein Überblick



BUFF MEDICAL RESORT

Hightech-Medizin im Top-Hotel am Ufer des Bodensees

Darum buchen: Es geht um Longevity in allen Facetten. Im Angebot acht Programme zwischen drei und 21 Tagen von Relax, Vitality, Sport bis Fasten nach F. X. Mayr. Einzigartig: ein Cardio-MRT-Gerät zur Herzdiagnostik, wie es sonst nur in Unikliniken steht.

Zimmer und Suiten: Blick auf den Bodensee haben alle 118 Zimmer und Suiten zwischen 42 und 300 Quadratmetern. Arvenholz soll die Herzfrequenz senken, metallfreie Betten den Schlaf fördern. Highlight: individuell einstellbares Höhenklima bis zu 4000 Metern – zur optimalen Sauerstoffversorgung und Stärkung des Immunsystems.

Szenerie: Das 15 Hektar große Parkgelände liegt direkt an der Uferpromenade. Abends flanieren, morgens die erste Laufrunde drehen – und zur Altstadt von Konstanz sind es zu Fuß nur zehn Minuten. CM



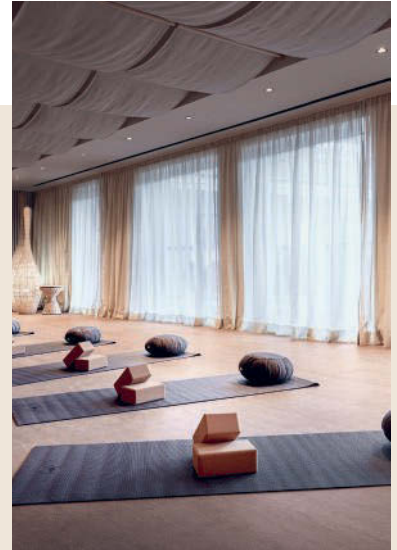
INSTITUT UNIQ AT SCHLOSS BENSBERG

Longevity, Regeneration und Ästhetik im Grandhotel bei Köln

Darum buchen: Weil schöner hier mit gesünder Hand in Hand geht. Das Institut bietet chirurgische bis nicht invasive Eingriffe ebenso wie innovativ-individuelle Treatments mit Höhenlufttraining oder Kryotherapie. In einem Ambiente zwischen ultramodern und Grandhotel-Klasse.

Zimmer und Suiten: Hohe Decken, weiche Kissen, viel Marmor im Bad. Wer im Institut Uniq für ein Retreat eincheckt oder zur Nachsorge bleibt, schläft in einem der 77 Zimmer oder einer der 34 Suiten des Schlosses. Im Flügel des Instituts selbst stehen noch mal „Deep Sleep Suiten“ für den absoluten Erholungsmodus zur Verfügung.

Szenerie: Schlossgarten, Sterneküche und Spa im Bergischen Land, nur gut eine halbe Stunde von Köln entfernt. Bei klarer Sicht kann man von den Zimmern bis auf den Kölner Dom gucken. LR



MOUNTAIN MED RESORT

Ein Highend-Gesundheitsresort in den Kitzbüheler Alpen

Darum buchen: Age Reversing, Mobilität und Gesundheitsvorsorge gibt es hier nicht nur in einem Paket, sondern hochkonzentriert nach eigener Mylife-Changer-Methode. Unterstützt wird das Konzept durch eine „heilsame Architektur“ (viel Privatsphäre und Naturholz).

Zimmer und Suiten: Es gibt sieben Klosterzimmer, 39 Zimmer und Suiten und noch einmal 14 Chalet-Suiten. Allesamt Rückzugsorte, die die körperliche wie seelische Regeneration fördern sollen. Und überall wird die Natur ins Haus geholt; entweder mit großen Fensterfronten oder dem Einsatz natürlicher Materialien.

Szenerie: Rund um das Resort liegen urige Almen und Hänge unberührter Wildschönauer Natur. Spazieren gehen, wandern, laufen: Hauptsache raus! Die Luftqualität ist hier besonders hoch! DB